



Consiliul Local al Municipiului Sebeș
Direcția Generală de Asistență Socială, Medicală și Comunitară
Sebeș, Aleea Lac, nr. 12, jud. Alba
Tel/fax. 0258730611, 0258731007; Telefon mobil 0746092655
E-mail: office@dgasmc-sebes.ro

Serviciul Programe și Servicii Sociale
Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități
Nr. 4329/14.03.2024

RAPORT DE ACTIVITATE AL CENTRULUI DE ZI PENTRU PERSOANE ADULTE CU DIZABILITĂȚI PE ANUL 2023

Serviciul social "Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități", cod serviciu social 8899CZ-D-I, este un serviciu social fără personalitate juridică, înființat și administrat de furnizorul de furnizorul de servicii Direcția Generală de Asistență Socială, Medicală și Comunitară Sebeș, acreditat conform Certificatului de acreditare seria AF nr. 007122, deține Licența de funcționare definitivă seria LF nr. 000945, cu sediul în Municipiul Sebeș, str. Lucian Blaga, nr. 45A, Județul Alba.

Scopul serviciului social "Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Sebeș" este de a asigura persoanelor adulte cu dizabilități aflate într-o situație de dificultate socială servicii/activități care să răspundă nevoilor individuale specifice persoanelor cu dizabilități, în vederea depășirii situațiilor de dificultate, dezvoltării potențialului personal și prevenirii instituționalizării.

Beneficiarii serviciilor sociale acordate în Centrul de Zi pentru Persoanele Adulte cu Dizabilități sunt persoane adulte cu dizabilități cu domiciliul/reședința în Municipiul Sebeș, încadrați într-un grad de handicap.

Principalele activități oferite persoanelor adulte cu dizabilități de Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități sunt:

- a) Activități de informare și consiliere;
- b) Consiliere psihologică;
- c) Activități de abilitare și reabilitare: psihoterapie, kinetoterapie, artterapie, terapie ocupațională, activități de tip vocațional/ocupațional;
- d) Dezvoltarea deprinderilor de viață independentă;
- e) Dezvoltarea abilităților lucrative, pregătirea pentru muncă, angajarea în muncă și sprijin pentru menținerea locului de muncă;
- f) Integrare și participare socială și civică.

Capacitatea centrului: minim 8 beneficiari/zi

Aria de acoperire a serviciului social: Municipiul Sebeș cu localitățile componente și aparținătoare.

Numărul persoanelor adulte cu dizabilități care au beneficiat în anul 2023 de serviciile oferite de centru este de 19 persoane (din care 9 femei și 10 bărbați).

În funcție de vârstă beneficiarii se încadrează în următoarele intervale;

- 20 – 25 ani: 0 persoane;
- 26 – 30 ani: 3 persoane, din care 2 bărbați și 1 femeie;
- 31 – 35 ani: 4 persoane, din care 2 bărbați și 2 femei;
- 36 – 40 ani: 3 persoane, din care 1 bărbat și 2 femei;
- 41 – 45 ani: 1 persoană, din care 1 bărbat;
- 46 – 50 ani: 3 persoane, din care 2 bărbați și 1 femeie;
- 51 – 55 ani: 3 persoane, din care 2 bărbați și 1 femeie;
- 56 – 60 ani: 1 persoană, din care 1 femeie;
- 61 – 65 ani: 1 persoană, din care 1 femeie.

În funcție de încadrarea în grad de handicap:

- handicap ușor: 1 persoană;
- handicap accentuat: 9 persoane;
- handicap grav: 0 persoane;
- handicap grav cu asistent personal: 9 persoane;

Numărul de personal implicat în furnizarea serviciilor a fost de 6 persoane din care:

- 1 șef serviciu;
- 1 asistent social;
- 1 psiholog;
- 1 asistent medical;
- 1 kinetoterapeut;
- 1 animator socio-educativ.

Sursa de finanțare:

- bugetul local al Municipiului Sebeș

Cheltuieli efectuate în anul 2023:

- 302.337 lei

Realizări în anul 2023

I. Activități planificate și realizate:

- Activități de informare și consiliere - 61 activități (45 activități de grup și 16 activități individuale):
 - Informare și consiliere cu privire la drepturile și facilitățile sociale existente
 - Sprijin pentru menținerea relației beneficiarului cu familia
 - Informare cu privire la evaluarea și încadrarea în grad de handicap – etapele procesului
 - Informare despre programele de lucru, facilitățile oferite de cabinetele medicale, servicii de abilitare/reabilitare, tratamente balneo.
 - Informare Regulament de Ordine Interioară CZPAD
 - Informare și sprijin pentru realizarea demersurilor pentru adaptarea locuinței
 - Informare cu privire la obținerea cardului european pentru dizabilitate
 - Informare cu privire la obținerea de tehnologii și dispozitive asistive și tehnologii de acces necesare.
 - Informare privind condițiile de încetare a serviciilor sociale
 - Informare și sprijin privind participarea la campania de testare gratuită a auzului
 - Informarea privind acordarea ajutorului pentru încălzirea locuinței/suplimentului pentru energie.
 - Informare privind acordarea biletelor de călătorie interurban sau decontarea carburantului
 - Informare privind rețelele de suport existente (inclusiv on-line) formate din persoane aflate în situații de viață asemănătoare
 - Informare și sprijin pentru obținerea unor servicii de transport
 - Informarea beneficiarilor privind P.O. din cadrul Centrului de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități.
- Consiliere psihologică – 61 activități:
 - Adoptarea atitudinilor pozitive și reechilibrare emoțională,
 - Gestionarea emoțiilor negative disfuncționale,
 - Autocunoaștere și dezvoltare personală- profilul unei persoane încrezătoare,
 - Inteligența cognitivă versus inteligența emoțională,
 - Riscuri ale situațiilor de izolare socială;
 - Înfruntarea emoțiilor negative ale celor din jur;
 - Factori ce contribuie la distrugerea și consolidarea relațiilor;
 - Exersarea diverselor modalități de dezvoltare a capacității empatice,
 - Relațiile dintre noi și comunicarea,
 - Exersarea feedback-ului pozitiv,
 - Reechilibrare emoțională- suport psihologic;
 - Exerciții de reflecție personală și de conștientizare a atitudinilor față de sine;
 - Explorarea emoțiilor din viața noastră;

- Dezvoltarea stării de bine și a inteligenței emoționale,
 - Relaționare armonioasă manifestarea empatiei,
 - Dezvoltarea abilităților psiho-sociale- comunicarea intra și interpersonală.
3. Activități de abilitare și reabilitare – 1119 activități, din care:
- 3.1. Kinetoterapie – 795 activități:
- programe de facilitare neuro-musculară proprioceptive;
 - exerciții pentru stimularea coordonării și atenției;
 - exerciții pentru combaterea spasticității;
 - exerciții dinamice pentru scolioză;
 - exerciții pentru zona lombară;
 - programe/exerciții pentru coloana vertebrală
 - programe pentru reeducarea expirației și tonifierea mușchilor costali și a diafragmei;
 - trasee aplicative;
 - tehnici, metode și exerciții pentru corectarea posturii în mers și în statică;
 - tehnici și metode pentru combaterea heminegligenței.
- 3.2. Artterapie - 153 activități:
- desen grafic;
 - pictură după model și desen ornamental;
 - pictură pe numere;
 - pictură figurine ipsos, piatră;
- 3.3. Terapie ocupațională/vocațională – 171 activități:
- confecționat măștișoare, globuri, coroane, flori, ornamente din diverse materiale (carton, sfoară, conuri de brad, hârtie colorată, mărgel, produse reciclabile);
 - puzzle;
 - confecționat felicitări;
 - cusături manuale, țesut covorașe.
4. Deprinderi de viață independentă – 120 activități:
- Tehnici și exerciții pentru dezvoltarea aptitudinilor cognitive ale beneficiarilor (puzzle, exerciții de asociere, construcție după model și traseu, integrale, asemănări și diferențe între imagini, rezolvarea de probleme, completare a unor suporturi lacunare),
 - Tehnici și exerciții pentru dezvoltarea deprinderilor zilnice
 - Tranzacții economice de bază-managementul banilor și a resurselor proprii,
 - Alegerea îmbrăcăminte și încălțăminte în mod adecvat ținând cont de anotimp/ eveniment;
 - Îngrijirea și curățenia spațiului exterior aferent Centrului de Zi;
 - Importanța menținerii unei diete echilibrate și a unei activități fizice zilnice;
 - Importanța adoptării unui stil de viață sănătos și echilibrat;
 - Reguli de circulație rutieră,
 - Colectarea selectivă a deșeurilor
 - Conștientizarea pericolelor ce pot amenința securitatea personală, situații ce pot determina accidente.
 - Stil de viață sănătos: Piramida alimentară,
 - Comportamente dependente și consecințele acestora,
 - Cum facem cunoștință,
 - Importanța și necesitatea adoptării și respectării unui program zilnic.
 - Riscuri legate de consumul de tutun și alcool,
 - Drepturile și responsabilitățile mele în familie și societate. Cum învăț să fiu responsabil.
 - Dezvoltarea deprinderilor de autonomie personală
 - Comportamente adecvate/ neadecvate,
 - Exerciții pentru dezvoltarea deprinderilor de autogospodărire (igiena corpului, igiena îmbrăcăminte și încălțăminte)
 - Păstrarea igienei personale, autoîngrijire, igiena orală, igiena corporală,
 - Igienizarea spațiului de locuit
 - Reguli de protecție sanitară,
 - Stil de viață sănătos și echilibrat,

- Menținerea unei diete echilibrate
 - Asocierea corectă a alimentelor
 - Creșterea imunității organismului
 - Importanța fructelor și legumelor în alimentație
 - Reguli de igienă sanitară la masă
 - Igiena somnului
 - Fumatul, alcool, drogurile
 - HIV, SIDA
5. Dezvoltarea abilităților lucrative, pregătirea pentru muncă, angajarea în muncă și sprijin pentru menținerea locului de muncă – 6 activități:
- confecționat ornamente și decorațiuni din diverse materiale: hârtie, carton, mărgel, ață, sfoară;
 - țesut, cusut;
 - croșetat;
 - sprijin și exerciții pentru ca beneficiarii să-și exerseze/consolideze cunoștințele în vederea dezvoltării abilităților practice și comportamentelor sociale necesare lucrului în grup.
6. Integrare și participare socială și civică – 90 activități:
- De „Dragobete iubește românește”;
 - „Să oferim cu drag un mărtișor” - târgul mărtișorului ediția a-VI-a;
 - „Împreună dăruim zâmbete” – Ziua Mondială a Sindromului Down;
 - Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului „Și ei merită o șansă”;
 - „Astăzi este ziua ta”- activități organizate trimestrial pentru aniversarea zilei de naștere a beneficiarilor;
 - Excursii: Salina Turda, Muzeul Astra Sibiu;
 - Activități la Biblioteca Municipală „Lucian Blaga” Sebeș;
 - Activitate socio - culturală – Pompierii prietenii noștri;
 - Picnic în Parcul Arini Sebeș;
 - Vizionări film – Centrul Cultural „Lucian Blaga” Sebeș;
 - Participare la slujba religioasă – Catedrala Sfinții Apostoli Petru și Pavel din Sebeș;
 - Carnavalul Toamnei;
 - Diferiți dar împreună – Ziua Internațională a Persoanelor cu Dizabilități;
 - „Magia Crăciunului” – program de colinde;
 - Atelierul lui Moș Crăciun;
 - Jocuri de masă: rummy, nu te supăra frate, joc de cărți, domino;
 - Jocuri distractive;
 - Vizionări TV;
 - Plimbări în aer liber;
 - ieșiri la cofetărie/terasă;
 - Audiții muzicale;
 - Vizite: Casa Memorială „Lucian Blaga” Lancrăm, Fabrica de ciorapi CISEROM, Biserica romano-catolică;
7. Activități de evaluare/reevaluare a beneficiarilor – 37 activități ;
8. Activități de monitorizare și evaluare a implementării planului personalizat al beneficiarilor – 212 activități;
9. Activități de îngrijire și asistență a beneficiarilor pe perioada desfășurării activităților- zilnic.

II. Documente elaborate:

Referate (acordare servicii , de încetare) – 7;
 Dispoziții (de acordare, de încetare) – 7;
 Planuri personalizate de intervenție noi/revizuite – 37;
 Fișe de evaluare/reevaluare – 37;
 Fișe de monitorizare – 212;
 Fișa beneficiarului – 212;
 Fișe de evaluare/reevaluare psihologică/caracterizări psihologice - 33

Fișe de evaluare/reevaluare kinetoterapeutică – 24;
 Contracte acordare servicii sociale – 2
 Acte adiționale la contract – 6;
 Rapoarte de anchetă socială – 2
 Proiecte de activitate – 22;
 Rapoarte privind activitățile desfășurate – 22;
 Referate de necesitate – 8;
 Caiete de sarcini – 4
 Note de comandă – 8;
 Note telefonice – 2;
 Planificare activități de grup – 10;
 Instruiri angajați - 16
 Plan de activități – 1
 Informări beneficiari – 10
 Programe lunare activități – 62
 Raport de activitate al centrului pe anul 2023 - 1;
 Lista cu beneficiarii centrului semestrul 2 an 2022 și semestrul 1 an 2023 - 2;
 Lista cu beneficiarii pentru care au încetat serviciile semestrul 2 an 2022 și semestrul 1 an 2023 - 2;
 Plan propriu de dezvoltare al centrului an 2023 – 1;
 Plan anual de instruire și perfecționare personal- 1;
 Raport de analiză a nivelului de satisfacție al beneficiarilor – 1;
 Raportări la diverse instituții - 2
 Baza de date - 1

În perioada raportată toți beneficiarii de servicii sociale au fost informați cu privire la drepturi și obligații, regulament de organizare și funcționare, proceduri de lucru, cod etic, modalitatea de a semnala eventuale sesizări și reclamații..

Nu au fost sesizate cazuri de abuz asupra beneficiarilor din partea personalului centrului sau din partea beneficiarilor asupra altor beneficiari.

Rezultate obținute

Rezultatele obținute sunt în concordanță cu cele așteptate. Rezultatele pot fi urmărite în documentația riguros întocmită a activității. Fiecare beneficiar are în cadrul centrului o fișă de servicii și un raport de monitorizare în care sunt consemnate toate activitățile și evoluția beneficiarului în timp.

Fișele de monitorizare a serviciilor acordate sunt contrasemnate lunar de beneficiari. Aceste confirmări periodice ale activității noastre de către beneficiari reflectă doar parțial gradul de mulțumire al beneficiarului.

Urmare a serviciilor primite s-a îmbunătățit calitatea vieții a 19 persoane adulte cu dizabilități prin programele de abilitare și reabilitare acordare și prin petrecerea în mod activ și plăcut a timpului în centru.

Director General
 Goția Ramona Maria



Prenume, Nume	Funcția publică	Semnătura	Data	Nr. ex.
Întocmit: Sârbu Maria Rodovica	Șef serviciu		14.03.2024	2