



Consiliul Local al Municipiului Sebeș
Direcția de Asistență Socială Sebeș
Sebeș, Aleea Lac, nr. 12, jud. Alba
Tel/fax. 0258730611, 0258731007; Telefon mobil 0746092655
Email: office@dgasmc-sebes.ro

Serviciul Programe și Servicii Sociale
Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități
Nr. 3926/27.02.2025

RAPORT DE ACTIVITATE AL CENTRULUI DE ZI PENTRU PERSOANE ADULTE CU DIZABILITĂȚI PE ANUL 2024

Serviciul social "Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități", cod serviciu social 8899CZ–D-I, este un serviciu social fără personalitate juridică, înființat și administrat de furnizorul de furnizorul de servicii Direcția de Asistență Socială Sebeș, acreditat conform Certificatului de acreditare seria AF nr. 010923, cu sediul în Municipiul Sebeș, str. Lucian Blaga, nr. 45A, județul Alba.

Scopul serviciului social "Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Sebeș" este de a asigura persoanelor adulte cu dizabilități aflate într-o situație de dificultate socială servicii/activități care să răspundă nevoilor individuale specifice persoanelor cu dizabilități, în vederea depășirii situațiilor de dificultate, dezvoltării potențialului personal și prevenirii instituționalizării.

Beneficiarii serviciilor sociale acordate în Centrul de Zi pentru Persoanele Adulte cu Dizabilități sunt persoane adulte cu dizabilități cu domiciliul/reședința în Municipiul Sebeș, încadrați într-un grad de handicap.

Principalele activități oferite persoanelor adulte cu dizabilități de Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități sunt:

- a) Activități de informare și consiliere;
- b) Consiliere psihologică;
- c) Activități de abilitare și reabilitare: psihoterapie, kinetoterapie, arteterapie, terapie ocupațională, activități de tip vocațional/ocupațional;
- d) Dezvoltarea deprinderilor de viață independentă;
- e) Dezvoltarea abilităților lucrative, pregătirea pentru muncă, angajarea în muncă și sprijin pentru menținerea locului de muncă;
- f) Integrare și participare socială și civică.

Capacitatea centrului: minim 8 beneficiari/zi

Aria de acoperire a serviciului social: Municipiul Sebeș cu localitățile componente și aparținătoare.

Numărul persoanelor adulte cu dizabilități care au beneficiat în anul 2024 de serviciile oferite de centru este de 16 persoane (din care 8 femei și 8 bărbați).

În funcție de vârstă beneficiarii se încadrează în următoarele intervale;

- 20 – 25 ani: 0 persoane;
- 26 – 30 ani: 2 persoane, din care 1 bărbat și 1 femeie;
- 31 – 35 ani: 2 persoane, din care 1 bărbat și 1 femeie;
- 36 – 40 ani: 3 persoane, din care 1 bărbat și 2 femei;
- 41 – 45 ani: 3 persoane, din care 2 bărbați și 1 femeie;
- 46 – 50 ani: 1 persoană, din care 1 bărbat;
- 51 – 55 ani: 4 persoane, din care 2 bărbați și 2 femei;
- 56 – 60 ani: 1 persoană, din care 1 femeie;
- 61 – 65 ani: 0 persoane.

În funcție de încadrarea în grad de handicap:

- handicap ușor: 1 persoană;
- handicap accentuat: 6 persoane;
- handicap grav: 5 persoane;
- handicap grav cu asistent personal: 4 persoane;

Numărul de personal implicat în furnizarea serviciilor a fost de 5 persoane din care:

- 1 șef serviciu;
- 1 asistent social;
- 1 psiholog;
- 1 kinetoterapeut;
- 1 animator socio-educativ.

Sursa de finanțare:

- bugetul local al Municipiului Sebeș

Cheltuieli efectuate în anul 2024:

- 422.479 lei

Realizări în anul 2024

I. Activități planificate și realizate:

1. Activități de informare și consiliere – 24 activități de grup și 6 activități individuale

- Informare și consiliere cu privire la drepturile și facilitățile sociale existente
- Sprijin pentru menținerea relației beneficiarului cu familia
- Informare cu privire la programul de activități
- Informare cu privire la acordarea serviciilor gratuite de transport ambulanță socială existente în cadrul Direcției de Asistență Socială Sebeș
- Informare despre programele de lucru, facilitățile oferite de cabinetele medicale, servicii de abilitare/reabilitare, tratamente balneare;
- Informare Regulament de Ordine Interioară CZPAD;
- Informare și sprijin pentru realizarea demersurilor pentru adaptarea locuinței;
- Informare cu privire la obținerea cardului european pentru dizabilitate;
- Informare cu privire la obținerea de tehnologii și dispozitive asistive și tehnologii de acces necesare.
- Informare privind condițiile de încetare a serviciilor sociale;
- Informarea privind acordarea ajutorului pentru încălzirea locuinței/suplimentului pentru energie;
- Informare privind acordarea biletelor de călătorie interurban sau decontarea carburantului;
- Informare privind rețelele de suport existente (inclusiv on-line) formate din persoane aflate în situații de viață asemănătoare;
- Informare și sprijin pentru obținerea unor servicii de transport;

2. Consiliere psihologică– 61 activități

- Cum ne dezvoltăm abilitățile sociale;
- Inventarul valorilor personale;
- Identificarea unor modalități de soluționare a conflictelor;
- Factori externi și interni ai fericirii vieții de familie;
- Inteligența emoțională -cheia succesului în relații;
- Dezvoltarea conștiinței de sine și adoptarea atitudinilor pozitive față de sine;
- Dezvoltarea responsabilității sociale- formarea deprinderilor de interacțiune socială;
- Dezvoltarea atitudinilor/ comportamentelor adecvate promovării propriei sănătăți fizice și mentale;
- Autocunoaștere și dezvoltare personală- Identificarea propriilor caracteristici ale imaginii de sine/ stimei de sine;
- Abilități sociale- Relaționare armonioasă- manifestarea empatiei în raport cu diferențele individuale și de grup;
- Gestionare emoțională- managementul emoțiilor și importanța autocontrolului;
- Autocunoaștere și dezvoltare personală- Ce este încrederea de sine și cum o putem construi;
- Abilități sociale- Controlul social și devianța;
- Abilități sociale- Comportament asertiv/ agresiv/ pasiv- comunicarea asertivă;
- Stil de viață-Stresul-tipuri, simptome, efecte asupra organismului;
- Abilități sociale- Acțiuni și comportamente adecvate situațiilor sociale;
- Suport psihoafectiv;
- Autocunoaștere și dezvoltare personală –Testul Rotter –completare de fraze;
- Comunicarea asertivă reper în dezvoltarea relațiilor cu ceilalți;
- Relațiile intrapersonale și interpersonale;
- Dezvoltarea unor comportamente adecvate inițierii și menținerii relațiilor cu ceilalți;
- 13 noiembrie- ziua mondială a bunătații;
- Importanța stilului de comunicare în stabilirea și menținerea relațiilor interpersonale;
- Ziua internațională a sănătății mentale- sfaturi pentru trup și minte;

- Ziua internațională a non-violenței;
 - Asertivitatea- cheia comunicării eficiente și a sănătății emoționale;
 - 16 noiembrie - ziua interanțională a toleranței;
 - Fișa psiho-socială;
 - Consiliere psihologică individuală;
- 3. Activități de abilitare și reabilitare – 1565 activități**
- 3.1. Kinetoterapie – 1131 activități**
- Activități de reeducare neuromusculară;
 - Activități de corectare a deficiențelor locomotorii, coloana vertebrală și postura corectă;
 - Activități de educare neuromotorie;
 - Activități de stimulare a tonusului muscular, relaxare a musculaturii agoniste spastice, reeducarea echilibrului și coordonări;
 - Activități de reeducare a propriocepției, metoda Frenkel;
 - Activități din terapia Schroth;
 - Activități de stimulare tonus, circulație sanguină și drenaj limfatic;
 - Activități de masaj;
- 3.2. Artterapie – 166 activități**
- Divertisment grafic exprimat prin desenare și colorare;
 - Pictură după model și desen ornamental;
 - Pictură pe numere;
 - Desene grafice;
 - Desene mandale;
 - Pictură figurine ghips, piatră.
- 3.3. Terapie ocupațională/tip vocațional -268 activități**
- Jocuri de stimulare a gândirii și memoriei;
 - Jocuri de asociere și potrivire;
 - Jocuri de îndemânare;
 - Confectionat măștișoare, globuri, coronițe, ornamente din diverse materiale (carton, sfoară, conuri de brad, mărgel, hârtie colorată, produse reciclabile), puzzle, realizare felicitări, cusut etamină, croșetat, țesut covorașe.
- 4. Deprinderi de viață independentă – 134 activități**
- Cum facem și cum primim complimente;
 - Reguli pentru prevenirea infecțiilor;
 - Riscuri pentru sănătate și pentru siguranța personală;
 - Meniul călător- meniu pentru o alimentație sănătoasă;
 - Igienizarea spațiului de locuit;
 - Igiena personală și autoîngrijirea;
 - Reguli pentru siguranța alimentației (curățenie, păstrare, gătire);
 - Activități cognitive: puzzle, desen după model;
 - Igiena personală și autoîngrijirea;
 - Comunicarea prin mesaje verbale și non-verbale;
 - Importanța regimului alimentar pentru recuperarea stării de sănătate;
 - Alegerea vestimentației și încălțăminte în funcție de eveniment;
 - Adaptarea comportamentelor la reguli sociale;
 - Identificarea deprinderilor personale și cunoașterea opiniilor celorlalți;
 - Importanța igienei orale;
 - Stil de viață- primesc și ofer ajutor;
 - Igiena corporală, îmbolnăvirile cele mai frecvente și semnele ce apar;
 - Situații în care există riscuri de accidente, traumatisme și leziuni;
 - Importanța obiceiurilor culinare corecte;
 - Gestionarea corectă a deșeurilor;
 - Importanța obiceiurilor culinare corecte;
 - Menținerea sănătății mentale, fizice prin comportamente adecvate;
 - Exerciții de organizare, planificare și organizare a unui program;
 - Igienizarea spațiului de locuit;
 - Igiena personală și autoîngrijire;
 - Importanța menținerii unui stil de viață echilibrat;
 - Pericole/ riscuri ce pot amenința securitatea personală/ situații ce pot determina accidente;
 - Exersarea structurilor perceptiv motrice, completare de suporturi lacunare, sinteză perceptuală;

- Importanța somnului pentru sănătatea organismului;
 - Riscuri ale consumului de băuturi energizante și cafea;
 - Piramida alimentară promovarea alimentației sănătoase;
 - Autonomie personală- Realizarea unui plan săptămânal de autoîngrijire;
 - Acțiuni și comportamente necesare pentru stabilirea de interacțiuni interpersonale;
 - Reguli pentru adoptarea și menținerea unui stil de viață echilibrat;
 - Acțiuni și comportamente necesare stabilirii relațiilor între membrii familiei;
 - Recomandări pentru perioada caniculară;
 - Tehnici și exerciții pentru ordonarea și îngrijirea spațiului de locuit;
 - Noțiuni elementare privind curățenia în spațiul personal;
 - Reguli de bază privind amenajarea spațiului personal;
 - Dezvoltarea abilităților sociale și emoționale;
 - Riscuri legate de situații ce pot determina accidente, traumatisme, sau leziuni;
 - Adaptarea comportamentelor la diverse situații și contexte sociale;
 - Adaptarea vestimentației, încălțămintei la anotimp și eveniment;
 - Afecțiuni frecvente ale sezonului toamnă-iarnă,
5. **Dezvoltarea abilităților lucrative, pregătirea pentru muncă, angajarea în muncă și sprijin pentru menținerea locului de muncă – 21 activități**
- Informarea și consilierea beneficiarilor cu privire la dreptul la muncă, potențialul și facilitățile angajării;
 - Completare test Holland pentru verificarea concordanței personalitate – carieră/profesie;
6. **Integrare și participare socială și civică – 86 activități**
- Cunoașterea mediului social, stimularea/învățarea comportamentelor adecvate în diferite situații sociale;
 - Jocuri de societate;
 - Omagiu lui Mihai Eminescu, recital de poezii;
 - Activitate cu ocazia Unirii Principatelor Române;
 - Zâmbet de Paște” program artistic și dăruire de cadouri;
 - Participare la slujba religioasă la Catedrala Sf. Apostoli Petru și Pavel;
 - Vizionare film artistic - Regele leu;
 - ieșire la cofetărie;
 - Ziua internațională a cititului împreună;
 - „De Dragobete iubește românește”;
 - „Să oferim cu drag un măștișor” - târgul măștișorului;
 - „Împreună dăruim zâmbete” – Ziua Mondială a Sindromului Down
 - Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului „Și ei merită o șansă”
 - „Astăzi este ziua ta ”- activități organizate pentru aniversarea zilei de naștere a beneficiarilor;
 - Excursie Povestea calendarului, Mănăstirea Sâmbăta de Sus,
 - Tradiții și obiceiuri de Paște;
 - Vizita la Liceul Tehnologic Sebeș;
 - Vizita la Muzeul Ioan Raica;
 - Spectacol Abracadabra Parcul Tineretului;
 - 1 Iunie - „Zâmbet de copil”;
 - Vizita la ”Ograda cu struți”;
 - Vizita de Reichau Transilvania - Răhău;
 - Excursie Mănăstire Pătrânjeni, Mănăstirea Râmeț, Catedrala Alba Iulia.
 - Picnic Parcul Arini;
 - Eveniment sportiv „Sebeșul în mișcare”
 - Excursie Timișoara;
 - Carnavalul Toamnei;
 - Excursie la ”Târgul de Crăciun” din Sibiu;
 - Participare la spectacol colinde Ștefan Hrușcă;
 - Participare la spectacol colinde „Asta-i casa cea frumoasă”
 - Am pornit cu colindatul – la Primăria Municipiului Sebeș
 - Miracolul Crăciunului
7. **Activități de evaluare/reevaluare a beneficiarilor – 35 activități ;**
8. **Activități de monitorizare și evaluare a implementării planului personalizat al beneficiarilor – 201 activități;**
9. **Activități de îngrijire și asistență a beneficiarilor pe perioada desfășurării activităților - zilnic.**

II. Documente elaborate

- Referate (acordare, respingere, suspendare) – 4
- Dispoziții (acordare, respingere, încetare suspendare) – 4
- Planuri personalizate de intervenție noi/revizuite – 35
- Fișe de evaluare/reevaluare – 35
- Fișa beneficiarului – 201
- Fișe de monitorizare – 201
- Caracterizări psihologice/reevaluare psihologică – 35
- Fișe de evaluare/reevaluare kinetoterapeutică – 25
- Acte adiționale la contract – 3
- Rapoarte și proiecte de activitate socio-culturale – 5
- Referate de necesitate – 30
- Caiet de sarcini – 30
- Note de comandă – 25
- Note telefonice – 2
- Planificarea activităților de grup – 10
- Programe de activități – 12
- Evidență lunară beneficiari – 12
- Instruiri angajați – 12
- Raport de activitate al centrului pe anul 2023 - 1;
- Lista cu beneficiarii centrului semestrul 2 an 2023 și semestrul 1 an 2024 - 2;
- Lista cu beneficiarii pentru care au încetat serviciile semestrul 2 an 2023 și semestrul 1 an 2024 - 2;
- Plan propriu de dezvoltare al centrului an 2024 – 1;
- Plan anual de instruire și perfecționare personal- 1;
- Raport de analiză a nivelului de satisfacție al beneficiarilor – 1;
- Raportări la diverse instituții - 2
- Baza de date - 1
- Proceduri operaționale – 7
- Regulament de ordine interioară - 1

În perioada raportată toți beneficiarii de servicii sociale au fost informați cu privire la drepturi și obligații, regulament de organizare și funcționare, proceduri de lucru, cod etic, modalitatea de a semna eventuale sesizări și reclamații.

Nu au fost sesizate cazuri de abuz asupra beneficiarilor din partea personalului centrului sau din partea beneficiarilor asupra altor beneficiari.

Rezultate obținute

Rezultatele obținute sunt în concordanță cu cele așteptate. Rezultatele pot fi urmărite în documentația riguros întocmită a activității. Fiecare beneficiar are în cadrul centrului o fișă de servicii și un raport de monitorizare în care sunt consemnate toate activitățile și evoluția beneficiarului în timp.

Fișele de monitorizare a serviciilor acordate sunt contrasemnate lunar de beneficiari. Aceste confirmări periodice ale activității noastre de către beneficiari reflectă doar parțial gradul de mulțumire al beneficiarului.

Urmare a serviciilor primite s-a îmbunătățit calitatea vieții a 16 persoane adulte cu dizabilități prin programele de abilitare și reabilitare acordate și prin petrecerea în mod activ și plăcut a timpului în centru.

Director general
Goția Ramona Maria



Prenume, Nume	Funcția publică	Semnătura	Data	Nr. ex.
Întocmit: Sârbu Maria Rodovica	Șef serviciu		27.02.2025	2

